

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI SF DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KELAS XI IPA SMA YPK IMMANUEL PASIR PUTIH

Eka Dewi Rismawanti<sup>1</sup>, Yuni Subhi Isnaini<sup>2</sup>, Priscilla J. Pihahay<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Sorong

Email Korespondensi: [ekadewirismawanti@gmail.com](mailto:ekadewirismawanti@gmail.com)

### Artikel history

Dikirim, Agt 31<sup>th</sup>, 2022

Ditinjau, Sept 10<sup>th</sup>, 2022

Diterima, Okt 15<sup>th</sup>, 2022

### ABSTRACT

*Anemia is a condition in which there is a decrease in the number of erythrocytes as indicated by a decrease in hemoglobin, hematocrit and erythrocyte counts. Anemia is common in women of childbearing age. This is due to the occurrence of menstrual cycles in women every month. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and consumption of SF with the incidence of anemia in adolescent girls at YPK Immanuel Manokwari High School in 2022.*

*The method used is correlational analytic with a cross-sectional research design approach, which means research by measuring independent and dependent variables at the same time and at the same time as one measurement. The results of this study were young women at YPK Immanuel High School, especially in class XI IPA. Of the 23 respondents, most of the respondents who were anemic had sufficient knowledge of 9 respondents (39.13%) and the lowest was respondents with good knowledge who had anemia as many as 2 respondents (8.69%). The fisher's exact test results showed a p-value of 0.371 ( $p > 0.05$ ) while those who took SF drugs and were not anemic were 3 respondents (13.04%) and anemia was 3 respondents (13.04%). The fisher's exact test results show a p-value of 1,000 ( $p > 0.05$ ) so it can be concluded that  $H_0$  is accepted and  $H_a$  is rejected, meaning there is no relationship between knowledge and consuming SF with the incidence of anemia in YPK Immanuel Manokwari high school students.*

**Keywords:** Relationship; Knowledge; SF Consumption; Anemia and Young Women

### ABSTRAK

Anemia adalah keadaan dimana terjadi penurunan jumlah masa eritrosit yang ditunjukkan oleh penurunan kadar hemoglobin, hematokrit dan hitung eritrosit. Anemia sering diderita wanita usia subur. Hal ini disebabkan karena terjadinya siklus menstruasi pada wanita setiap bulannya. Tujuan

penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan konsumsi SF dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA YPK Immanuel Manokwari tahun 2022.

Metode yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan desain penelitian cross-sectional (sekat silang) yang artinya penelitian dengan melakukan pengukuran variable independent dan dependent dalam waktu bersamaan dan saat serta satu kali pengukuran.

Hasil penelitian ini adalah remaja putri di SMA YPK Immanuel khususnya kelas XI IPA dari 23 responden sebagian besar responden yang anemia memiliki pengetahuan cukup berjumlah 9 responden (39,13%) dan terendah adalah responden dengan pengetahuan baik yang mengalami anemia sebanyak 2 responden (8,69%). Hasil uji fisher's exact test menunjukkan nilai  $p$ -value 0,371 ( $p > 0,05$ ) sedangkan yang mengkonsumsi obat SF dan tidak anemia berjumlah 3 responden (13,04%) dan anemia berjumlah 3 responden (13,04%). Hasil uji fisher's exact test menunjukkan nilai  $p$ -value 1,000 ( $p > 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak berarti tidak ada hubungan antara pengetahuan dan mengkonsumsi SF dengan kejadian anemia pada siswi SMA YPK Immanuel Manokwari.

**Kata kunci :** Hubungan; Pengetahuan; Konsumsi SF; Anemia; Remaja Putri

## PENDAHULUAN

Anemia adalah keadaan dimana terjadi penurunan jumlah masa eritrosit yang ditunjukkan oleh penurunan kadar hemoglobin, hematokrit dan hitung eritrosit. Sintesis hemoglobin memerlukan ketersediaan besi dan protein yang cukup dalam tubuh. Protein berperan dalam pengangkutan besi ke sumsum tulang untuk membentuk molekul hemoglobin yang baru (Kulsum, 2020). Anemia sering diderita pada wanita usia subur. Hal ini disebabkan karena terjadinya siklus menstruasi pada wanita setiap bulannya. Kekurangan zat besi dapat menurunkan daya tahan tubuh sehingga dapat menyebabkan produktivitas menurun. Asupan zat besi dapat diperoleh melalui makanan bersumber protein hewani seperti hati, ikan, dan daging. Namun tidak semua masyarakat dapat mengonsumsi makanan tersebut, sehingga diperlukan asupan zat besi tambahan yang diperoleh dari tablet tambah darah (TTD) (Beyer, Lenz & Kuhn, 2020).

Salah satu faktor pemicu anemia adalah kondisi siklus menstruasi yang tidak normal. Kehilangan darah yang sebenarnya apabila mengalami kadar menstruasi yang berlebihan lebih dari 3-4 hari. Kehilangan banyak darah saat menstruasi diduga dapat menyebabkan anemia (Herwandar & Soviyati, 2020). Faktor lain yang mempengaruhi kejadian anemia adalah faktor individu, genetik dan trauma. Salah satu faktor individu yang dapat mempengaruhi kejadian anemia adalah pengetahuan, terutama pengetahuan tentang anemia. Jika seorang remaja memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia maka cara untuk bertindak dan menyikapi pencegahan terjadinya anemia juga baik, sehingga kejadian anemia pada remaja putri dapat dihindari (Abarca 2021).

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi SF dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kelas XI IPA SMA YPK Immanuel Pasir Putih Manokwari tahun 2022.

## METODE

Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan desain penelitian cross-sectional (sekat silang) yang artinya penelitian dengan melakukan pengukuran variable independent dan dependent dalam waktu bersamaan dan saat serta satu kali pengukuran (Notoatmodjo 2014).

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Alasan mengambil total sampling karena jumlah populasi yang kurang dari 100. Jadi jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 23 siswi XI IPA (Nanda, 2017).

Lokasi penelitian ini dilakukan di SMA YPK Immanuel Pasir Putih Manokwari. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan media edukasi (Ceramah) dan menggunakan kuisisioner berupa pertanyaan/ pernyataan. Skala Guttman adalah skala yang menyatakan tipe jawaban tegas, seperti jawaban benar-salah, ya-tidak, pernah-tidak pernah, setuju-tidak setuju, dan positif-negatif. Kuisisioner dibuat dalam bentuk daftar checklist. Untuk jawaban positif seperti setuju, benar diberi skor 1 dan untuk jawaban negatif seperti tidak setuju, salah diberi skor 0. Pada penelitian ini, analisa data dilakukan dengan menggunakan *analisis univariate*. Analisa *univariate* dilakukan untuk memperoleh distribusi frekuensi masing-masing variabel yang diteliti. Hasil penelitian didokumentasikan dan di olah menggunakan mesin pengolah data. Penelitian ini patuh pada regulasi etik penelitian kesehatan dan telah didapatkan kelaikan etik penelitian.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### HASIL PENELITIAN

**Tabel 1 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA YPK Immanuel Manokwari**

Tingkat pengetahuan	Kejadian Anemia						<i>p</i> -value
	Tidak Anemia		Anemia		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Baik</b>	5	21,73%	2	8,69%	7	30,43%	0,371

<b>Cukup</b>	7	30,43%	9	39,13%	16	69,57%
<b>Kurang</b>	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
<b>Total</b>	12	52.17%	11	47.83%	23	100.00%

Berdasarkan tabel 4.5 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yang anemia memiliki pengetahuan cukup berjumlah 9 responden (39,13%) dan terendah adalah responden dengan pengetahuan baik yang mengalami anemia sebanyak 2 responden (8,69%). Hasil uji *fishers's exact test* menunjukkan nilai nilai *p-value* 0,371 ( $p > 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak berarti tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada siswi SMA YPK Immanuel Manokwari.

**Tabel 2 Tabulasi Silang Konsumsi SF dengan Kejadian Anemia**

Konsumsi Obat SF	Kejadian Anemia						<i>p-value</i>
	Tidak Anemia		Anemia		Total		
	n	%	n	%	n	%	
Mengonsumsi SF	3	13,04%	3	13,04%	6	26,08%	1,000
Tidak Mengonsumsi SF	9	39,13%	8	34,78%	17	73,91%	
<b>Total</b>	12	52,17%	11	47,83%	23	100,00%	

Dari 23 responden yang tidak mengonsumsi SF dan tidak anemia sebanyak 9 responden (39,13%) dan responden dengan anemia 8 responden (34,78%) sedangkan yang mengonsumsi obat SF dan tidak anemia berjumlah 3 responden (13,04%) dan anemia berjumlah 3 responden (13,04%).

Hasil uji *fishers's exact test* menunjukkan nilai nilai *p-value* 1,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak berarti tidak ada hubungan antara mengonsumsi SF dengan kejadian anemia pada siswi SMA YPK Immanuel Manokwari. Perlakuan diberikan selama 1 hari. Kuisisioner sebelum diberikan edukasi media ceramah dilakukan 1 kali pada responden dan kuisisioner sesudah diberikan edukasi media ceramah diberikan 1 kali setelah itu melakukan pemeriksaan HB pada 23 responden menggunakan *easy touch*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa diberikannya edukasi mengenai anemia akan meningkatkan pengetahuan siswi kelas XI IPA SMA YPK Immanuel, hal ini dibuktikan dengan hasil kuisisioner sesudah setelah memberikan edukasi responden dengan pengetahuan baik tentang anemia sebanyak 7 responden (30,43%) dan terbanyak pengetahuan tentang anemia di tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 16 orang (69,57%).

## SIMPULAN

Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan hasil uji *fisher's exact test* maka di peroleh nilai  $p\text{-value} = 0,371$  ( $p > 0,05$ ) hal ini di artikan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia. Hubungan konsumsi tablet SF dengan kejadian anemia di ukur dengan menggunakan uji *fisher's exact test* di peroleh hasil  $p\text{-value} = 1,000$  ( $p > 0,05$ ). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 23 responden siswi SMA YPK Immanuel tentang hubungan pengetahuan dan konsumsi sf dengan kejadian anemia pada remaja putri edukasi media ceramah terhadap peningkatan pengetahuan anemia pada siswi kelas XI IPA, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan pengetahuan dan konsumsi sf terhadap kejadian anemia pada remaja putri.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penelitian ini dapat terlaksana atas ijin dari beberapa instansi terkait. Pertama, kami ucapkan banyak terimakasih kepada SMA YPK Immanuel Manokwari yang telah memberikan bantuan untuk menyediakan tempat penelitian ini dilaksanakan. Kedua, kami berterimakasih juga kepada siswi XI IPA yang telah membantu menjadi responden pada penelitian ini.

## DAFTAR RUJUKAN

- Abarca, R. M. (2021). *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*
- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Alfiah, Yusuf dan Puspa.(2021). *Hubungan Anemia dengan Konsumsi Zat Besi*. Yogyakarta.Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Vol. 1,No. 2. <http://repo.poltekkes medan.ac.id/xmlui/handle/123456>
- Anggiana Ratih (2019). *Hubungan Nutrisi dengan Anemia Pada Remaja*. Yogyakarta. Skripsi
- Arisman. 2008. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Sikap Manusia: Teori Dan Pengukurannya* Edisi 2. Yogyakarta:PustakaPelajar.<http://repo.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/handle/123456789/1669>
- Beyer, M., Lenz, R., & Kuhn, K. A. (2020). Health Information Systems. In *IT – InformationTechnology*(Vol.48,Issue1).<https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.6>
- BKKBN (2012). *Kajian Profil Penduduk Remaja* (10-24 tahun). Jakarta. <http://www.BKKBN.go.id/diakses> Pada tanggal 20 Mei 2015
- Briawan Dodik, 2012. *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*, Buku KedokteranEGCJakarta.[http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1089/1/KTI\\_Merlina%20S.%20KLAU.pdf](http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1089/1/KTI_Merlina%20S.%20KLAU.pdf)
- Briawan, D. (2014). *Anemia masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI.(2012). *Anemia Pada Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta

- DeLoughery, T. G. (2014). *Microcytic anemia*. In *New England Journal of Medicine*. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1215361>
- Diagnosis Of Anemia And Assessment Of Severity*. Switzerland: Departement Of Health And Development (NHD) <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/545/4/3.%20Chapter2.pdf.pdf>
- Gibney, M. (2009) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Hapzah. (2012) *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri Pada Siswi Kelas III di SMA N 1 Tinambung Kabupaten Polewali Mandar ( Vol XIII Edisi I)*. Sulawesi Barat: STIKES Bina Bangsa Majene
- Herwandari dan Soviyati. (2020). *Anemia Pada Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Lestari, Istiya Putri (2018). *Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP N 27 Padang. Skripsi*
- Kemkes RI. 2015. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI, 2013, *Riset Kesehatan*. Jakarta : EGC. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1436/1/Kristina%20Ngole.pdf>
- Kemkes RI. 2018. *Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: EGC.
- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 12931298. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/266/181>
- Julaecha. (2020). *Hubungan Konsumsi Zat Besi dan Anemia*. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/12/%2.pdf>.
- Lapau. (2013). *Metodologi Penelitian*. Yayasan Pustaka Indonesia.
- Nagao, T., & Hirokawa, M. (2017). *Diagnosis and treatment of macrocytic anemias in adults*. *Journal of General and Family Medicine*. <https://doi.org/10.1002/jgf2>
- Nikmatuzaroh, R. . dan N. M. (2019). *Gambaran Tindakan Pencegahan Pada Remaja Putri*
- Notoatmodjo, Soekidjo, and 2007. "Tingkat Pengetahuan Pada Remaja" : 14–45.
- Notoatmodjo. (2013). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (L. P (Ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta
- Nursalam, & Pariani, S. (2013). *Metodologi riset Keperawatan*. Infomedika.
- Martini, M. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* . vol. 8 hal. 1-7.
- Mairita, Arifin, S., & Fadilah, N. A. (2018). *Hubungan status gizi dan pola haid dengan kejadian anemia pada remaja*. *Berkala Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 1–5.
- Mubarak, Chayatin, Rozikin & Sapardi (2007). *Pengaruh Pengetahuan dengan Kesehatan Mental Remaja*. Jakarta: Yayasan Pustaka Indonesia.
- Prasetyawati. (2012). *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putra, Siti Atava Rizema. 2013. *Desain Evaluasi Belajar Berbasis Kinerja*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Rahayu A, Yulidasari F, Setiawan MI, Ayu ADS. Implikasi Pemberian Susu Fermentasi Sinbiotik (*Lactobacillus plantarum* DAD13- FOS) dengan Asupan Protein, Pengetahuan, dan Penurunan Anemia pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah*. 2021; 6(2)35.
- Restrepo Klinge, S. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Perguruan Swasta Trisakti Lubuk Pakam*. No. *Ayan*, 8(5), 5

- Robbins, 2007, *Buku Ajar Patologi*, edisi 2 vol 2 Jakarta :E,G,C  
<http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1436/1/Kristina%20Ngole.pdf>
- Sabarina. 2013, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Tingkat I Di STIKes Medika Nurul Islam Sigli Kabupaten Pidie*, skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kebidanan, Program Studi Diploma IV Kebidanan, Banda Aceh.  
<http://repo.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/handle/123456789/166>
- Sediaoetama, A. D. 2008. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Edisi Kelima. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sirait, A. L. 2015. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Kristen 1 Surakarta. Available from: <https://eprints.ums.ac.id/4051/1/jurnal>. Diakses tanggal 20 Desember 2020
- Siregar, A. R. (2021). *Analisis tingkat pengetahuan remaja putri terhadap anemia di kecamatan percut sei tuan skripsi*. 1–53
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT.Alfabet.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wibowo, Cahya Daris Tri, Notoatmojo, Harsoyo, Rohmani, Afiana. 2013, *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang*, Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, Vol. 1, No. 2.  
<http://repo.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/handle/123456789/166>
- World Health Organization. 2013. *Worldwide Prevalence Of Anemia* : WHO Global database on Anemia. Geneva: WHO Press  
<http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1436/1/Kristina%20Ngole.pdf>
- Zhang, Y.-X., Chen, J., & Liu, X.-H. (2021). *Profiles of anemia among school-aged children categorized by body mass index and waist circumference in Shandong, China*. Pediatrics & Neonatology, <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>
- Zulaekah, Merry Maeta Sari dan Ichayuen Aviant. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor*. [ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/180](http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/180)
- Zulaekah, Siti, 2012. *Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan gizi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. <http://ecampus.poltekkesmedan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1486/1/KTI%20ENDA.pdf>
- Abarca, Roberto Maldonado. 2021. *Nuevos sistemas de comunicación e información*: 2013–15.
- Hapsari, Anindya. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Mental*. [http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan\\_Mental.pdf](http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf). Semarang: UPT UNDIP Press
- Nanda, Kiki Riski. 2017. “Pengaruh Persepsi Harga Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Smartphone Vivo Di Digicom Handphone Lubuk Pakam.” *Universitas Medan Area*: 22–34. <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/1118>.
- Zidni, et al. 2018. “Media Aplikasi Mobile ‘Stop Anemia’ Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri.” *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*: 11–30.